

はじめに

お手に取ってくださりありがとうございます。
本書は「数独」という数字のパズルを解くための
ガイドブックです。

本書の解説は、単に解き方のテクニックを羅列
するのではなく、読者の皆様が「数独の思考法」
を理解して、楽しみながら上達していただけるこ
とを目指しています。初めて数独に挑戦する方は
もちろん、ある程度解けるようになって、さらに
上のレベルを目指したいという方にもきっとお役
に立てるはずです。

言葉の壁を越え、世界中で“SUDOKU”と呼
ばれて愛されているこのパズルをあなたの趣味に
してしましましょう。いざ、奥深き数独の世界へ。

ニコリ

※ 本書は、2007年発行の『数独攻略ガイド』の
改訂版です。「数独の楽しさを伝える」という
想いはそのままに、問題の追加や解説の変更
を行っています。

改訂版 数独攻略ガイド

目次

はじめに	2
数独とは?	4
数独の解き方 初級編	10
ブロックで考える	14
残り1つを考える	27
初級問題 (1~14)	32
数独の解き方 中級編	46
列で考える	47
マスで考える	56
中級問題 (15~24)	64
数独の解き方 上級編	75
「いずれにしても理論」で考える	76
「予約」で考える	83
「井桁理論」で考える	90
上級問題 (25~32)	94
答え	103
